



Just Don't. Warum Nichtstun manchmal die klügere Entscheidung ist
von Johan Anderberg

Ich mache heute nichts. Und das sehr gut.

»Johan Anderbergs Schreibstil ist klar, anschaulich und unterhaltsam. *Just don't* ist perfekt getimt. Ein kleines Buch über ein großes Thema.« **DAGENS NYHETER**

Johan Anderberg
Just Don't. Warum Nichtstun manchmal die klügere Entscheidung ist

Sachbuch

Paperback
Ca. 220 Seiten
€ [D] 18,00 · € [A] 18,50
ISBN 978-3-8479-0254-6

Erscheinungstermin:
2. November 2026

Warum fällt es uns so schwer, nichts zu tun? Warum feiern wir diejenigen, die schnell reagieren, kämpfen und einfach nicht aufgeben können so viel mehr als die Zögernden? In einer Zeit, die permanent nach Entscheidungen verlangt und maximale Effizienz fordert, hinterfragt Johan Anderberg unseren Glauben an den ständigen Handlungszwang und zeigt anhand anschaulicher Beispiele aus der Antike bis zur Gegenwart, von Philosophie und Religion bis zu Wirtschaft und Popkultur, warum Nicht-Handeln und Abwarten keine Schwäche, sondern eine Stärke ist. Ein kluger, pointierter und unterhaltsamer Blick auf die Kunst des Nichtstuns.

Johan Anderberg ist ein schwedischer Journalist und Autor. Er schreibt regelmäßig für schwedische und internationale Medien, darunter das *Wall Street Journal*. Seine Arbeit beschäftigt sich mit gesellschaftlichen und politischen Themen von internationaler Relevanz. Johan Anderberg lebt und arbeitet in Schweden.

Susanne Dahmann war nach dem Studium der Geschichte, Skandinavistik und Philosophie in Vertrieb und Lektorat eines Sachbuchverlags tätig. Sie arbeitet als freie Übersetzerin aus dem Schwedischen in Marbach am Neckar.

Pressekontakt

Leonard Schroeder

»» **Kirchner Kommunikation**

Gneisenaustraße 85 · 10961 Berlin · Tel 030/84 71 18 16 · Fax 030/84 71 18 11 · schroeder@kirchner-pr.de · www.kirchner-pr.de